



3年生

二次試験へ向けて気持ちを切り替えよ！

センター試験お疲れ様でした。満足できる結果が出せた人、そうでなかった人いると思いますが**本当の勝負はこれからです**。出願する学校が決まったら気持ちを切り替えて二次対策に打ち込んでください。まずは合格に必要な得点を確認し二次試験までにそれを上回る学力を付けることを目標に学習してください。

3年生の中にはA判定の大学を受験する人もいます。合格確率が高い大学を受ける人が注意しないとイケないのは油断です。「**自分はもう大丈夫、合格できる**」と思ったら負けです。最後の最後まで気を抜かず努力を続けてください。

C判定やD判定以下の大学を受験する人は最後まで諦めない気持ちが大切です。大学入試はセンター試験で終わりではありません。今は前半戦が終了しただけにすぎません。**厳しい状況を乗り越えてD判定やE判定から合格を勝ち取った先輩方は何人もいます**。後期日程まで見据え最後の最後まで粘り抜いてください。

2年生 受験生であることを自覚しよう！

2年生にとって3学期は3年生の0学期です。その0学期も3分の1が終わってしまいました。この1ヶ月で受験生としての自覚を持ち学習に対する取り組みを見直すことができたでしょうか。

以下のチェックリストで確認してみましょう。

- 志望校は決まっている。
- 志望校の受験科目と配点は理解している。
- 志望校のレベルと自分の学力レベルの差を把握している。
- 3学期になって学習時間が増えた。
- ケータイの使用時間について自分で何らかの制限を設定した。
- ゲーム機やマンガなど受験の妨げになる趣味の道具を封印した。

※5～6個→完全な受験生です。

3～4個→受験生の雰囲気は出てきています。

2個以下→今のままでは大変なことになります。

1年生 進級の準備をしっかりと！

1年生は進級までに学習の習慣と国数英の基礎力を定着させることが重要です。上級学校への入学試験や就職試験では高校1年生で学んだことが多く出題されます。2年生の学習内容の基礎になるので、1年生のうちに苦手な教科・分野を克服できるように学習してください。また、課題や小テストなどを真剣に取り組むことはもちろんですが、予習・復習などプラスαの学習にも取り組んでいく必要があります。

以下のチェックリストで進級の準備ができているか確認してみましょう。

- 自宅学習開始時間・就寝時間・起床時間は固定されている。
 - 平日3時間以上は必ず勉強する。(部活動生は2時間以上)
 - 1ヶ月宅習時間調査の学習時間の合計は25時間以上だった。
 - 金曜日の学習時間が0時間になったことはない。
 - 日々題や休日課題を提出期限までに提出できている。
 - 小テストの多くは満点である。
 - 模試で偏差値が50未満の科目はない。
- ※6～7個→しっかり進級の準備ができています。
3～5個→最低限の準備はできています。
2個以下→今のままでは大変なことになります。

2月の進路関連行事

2月 1(土)～2(日)	2年生進研マーク模試
2月 3(月)～	3年生進路決定者自宅学習期間
2月 8(土)	土曜講座
2月 8(土)	2年生就職公務員模試
2月18(火)～21(金)	1,2年生学年末考査
2月23(日)	英検二次
2月25(火)～	国公立前期日程試験
2月29(土)	土曜講座

センター試験を終えて

大学入試センター試験を終えた3年生の感想やアドバイスを紹介します。(受験後のアンケートより)

【苦手科目について】

・苦手教科をあまり勉強しないまま苦手な状態にしておくと、本番に「解ける」という自信が全くないので、「問題をたくさん解いたから大丈夫だ」という自信をつけることが大事です。

・高校3年生から受験勉強を始めました。国・英は成績の波が激しく、数学はなかなか伸びませんでした。私は数学で挫折してしまいましたが、文系の人には平均点は最低とれるように諦めない方がいいと思います。

・英語と国語に時間を割き、他の勉強を怠った結果、理系科目ができなくなった。今度は数学に勉強時間の全てを費やしたが結果は散々。1つの科目に固執することなく、バランスよく勉強した方がいい。

・その日学習したことの復習が最も大事です。

【オススメ・やって良かった】

・模試で分からなかった単語や問題、大事な要点をミニノートにまとめておくと入試直前に効率よく勉強しやすい。

・受験に関する動画はオススメです。他の学校の生徒から大きな刺激をもらいました。

・生物や倫理などは教科書のすみずみまで確認すると思う。

・「今日必ずすることリスト」を作ると計画的に勉強しやすい。

【教材について】

・参考書は一切買わず、基本は過去問(模試)と教科書と学校から配られたワークを使って勉強しました。無理にたくさんの参考書を買うよりも模試の復習をしっかり行う方がいいと思います。

・普段使わない参考書や問題集は受験前に本当に使わなかったです。

【アドバイスや感想】

・スマホをさわると脳の前頭葉が萎縮し、学習能力の低下や睡眠の質が下がる可能性があるので極力使わない方がいい。(特に寝る前や勉強の前後)

・SNSは早めに全てを削除すると存在を忘れることができますよ。

・勉強時間の量が根拠ある自信になります。

・国語や英語は何度も長文を読んで、早く正確に読む練習が大切だと思います。

・模試の結果で一喜一憂するのは本当によくありません。見るべきは間違えた問題だけ

・睡眠が意外と大切です。最低でも6時間はとりましょう。(特に試験前は11時には就寝)

・受験旅行中は環境の変化や緊張から体調が悪くなったりするかもしれないので頭痛薬や腹痛薬は常備しておいた方がいい。

・受験は団体戦だと強く実感しました。クラス全体が勉強に取り組める雰囲気を作りましょう。

・志望校は変えないこと！一度行くと決めた学校をレベルの低い学校に変えない。

・最後の最後まで諦めない。