



🍉🍉「熱い」45日間スタート🍉🍉🍉

「これだけは絶対に」を決めよう

いよいよ「夏休み」が始まります。課外・就職進学対策・当番・部活動…と忙しいとはいえ、夏休みにしかできないことがたくさんあります。9月1日に成長した自分を感じるために、何かひとつ「これだけは絶対に」を決めましょう!!

「私にできることはすべてした。受験当日に本気を出せたので後悔はない。」

これは、今年の卒業生が受験体験記に書いていた言葉です。「試験当日の自分」を想像してみると、今すべきことが見えてくるのでは?3年生の文理クラスでは、放課後課外が始まりました。専門学校のAO型入試のエントリーも始まっています。これまでに培った体力や集中力を生して、全員が進路実現を達成してください!!

■無遅刻無欠席、夏季課外を十二分に活用しよう!

1年生の夏休みは「学習習慣定着」の分かれ目です。1学期スタート時には皆2時間前後頑張っていたのが、夏休み後には「2～3時間の宅学習習慣が定着している人」と「1時間未満」の人にはっきり分かれているからです。学習習慣を崩さず国数英の基礎力を固めましょう。

2年生夏休みの学習は入試結果に直結してきます。全国的な調査でも、学力上位者の半数が「2年生の夏休みまでに」受験勉強をスタートしているからです。具体的な志望校研究も含めて、本格的な受験意識を持ち始めましょう。一般的に言って、2年生が最も「夏休みで崩れやすい学年」です。くれぐれも流されないで強い目標意識を持ち、「目の色が変わった」と言える夏に!

3年生は受験直前モードに突入です。弱点克服や推薦入試対策などにまとまった時間をとれるのも夏休みが最後です。貴重な夏休みの一日一日を、目標に向かって燃えている充実感を持って過ごしてください。定期考査や進研模試の結果などから、苦手な教科や分野などを客観的に振り返りましょう。

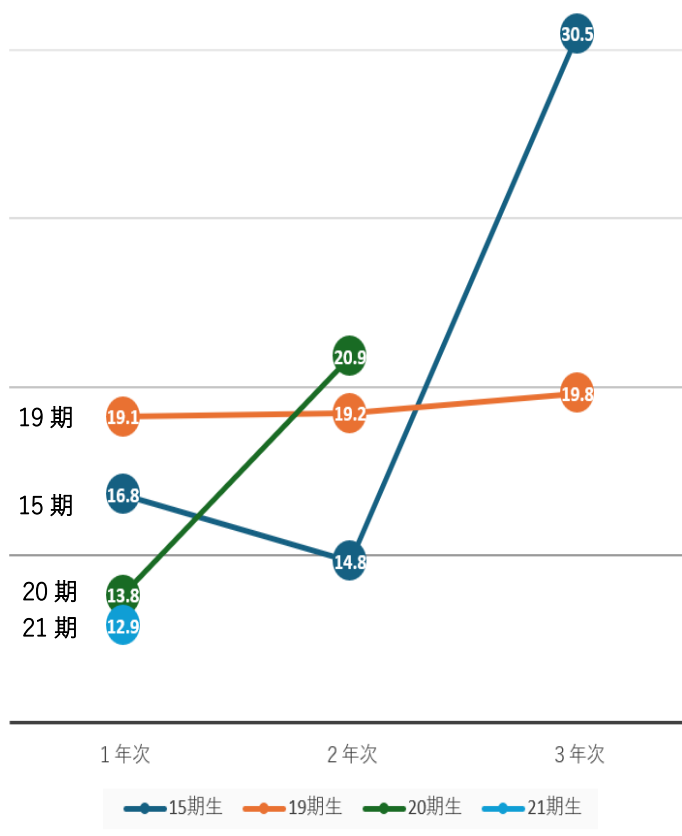
課題考査は9/1・2の2日間です。

【宅習時間調査の結果から】

6月23日(火)から6月28日(日)まで宅習時間調査が行われました。1期生の頃から続いているデータを見直すと、進学の場合は学習時間と国公立大学合格者数との相関関係が分かります。下図は、データを分析して作成したものです。今回の宅習時間調査は例年より1日少ないため、少し少なめの時間の結果が出ていますが、大切なことは、「始めるのは今」ということです。3点固定(起床時間・学習開始時間・就寝時間)を厳密に設定して、自分の生活そして人生を充実させましょう!



学年別宅習時間推移の比較



- ① 21期生:先輩たちの背中を追う段階
- ② 20期生:順調に伸びていく勢い
- ③ 19期生:文化祭・体育祭の終わった今、これから!!

学習の「量」があるから学習の「質」が後からついてきます!!

夏休みを自分の味方にするポイント

1. 「夏休みを4つに分けて」計画を立てる

長い夏休み、学習計画を考える時は、夏休みを次の4つの時期に分けてみましょう。

①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬

それぞれの時期に何に取り組むかを考えると、学習計画が立てやすくなります。

2. 課題を最優先で学習する

まずは夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先に。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので課題にしっかり取り組むことで復習ができます。



3. 無理のない計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、無理のない計画を立てるようにしましょう。週に1日「予備日」を設けるなど、予定通り進まなかった場合に遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

4. 苦手分野の復習に取り組む

夏休みが苦手教科を克服するチャンスです。苦手だと感じている分野がある人は、ぜひここでしっかり復習に取り組んでみましょう。教科担任の先生には、遠慮なくアドバイスを求めましょう。種子高の先生方は常に皆さんの味方です！



5. 毎日の学習記録をつける

何時間学習したか、計画通りに学習できたかを毎日振り返り、手帳などに記録するようにしましょう。毎日振り返ることで、すぐに軌道修正を行うこともできます。

～～～ お知らせ ～～～

① 本校で進路学習に主に活用しているサイトは「スタディサプリ」、「マナビジョン」(普通科のみ)です。他にも「マナビ講義動画」など活用して、将来の学びにつなげてください。探究学習にもいかされるはず。

②「赤本」(大学別過去問題集)続々入荷しています。進路資料室にありますので、3年生だけでなく、1、2年生もページをめくって、到達目標の確認を！

進路講演会開催

「希望進路実現に向けて～今だからこそ皆さんが意識すべきこと～」



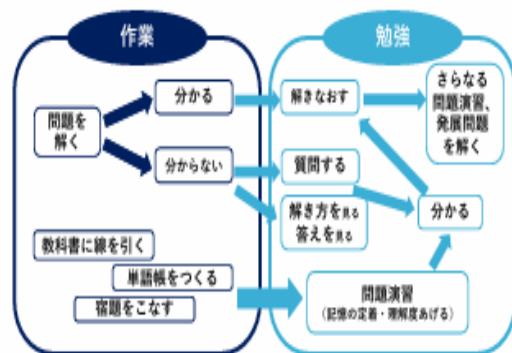
7月14日(火)、講師としてベネッセコーポレーションの梶原達也講師をお迎えしてお話をいただきました。

2年生は主に「1:社会変化と大学での学び 2:マナビジョンの使い方 3:これからの勉強の仕方」について、3年生は、受験に向けて、受験当日までの学習の方法などについて、様々な方略を教えてくださいました(詳細はHPの記事を見てください)。早速、机の上を片付け、勉強にふさわしい環境を整えたり、数学の問題の解き方を工夫したり、学習時間にまसारものなし!!感謝を結果で伝えたいですね。

32 成績をあげるには?



- 今までできなかったことができるようになること
- 知っている知識を使える知識にすること



(講演会スライド一部抜粋・許可掲載)

進研模試の復習、しましたか?

7月4日には3学年とも進研模試がありました。今年から解答解説は「マナビジョン」で確認することになっています。動画解説なども参考に力を蓄えてください。

よい夏休みになることを祈っています!!